



Monsenso støtter monitorering af patienters adfærd og medicinskindtag i forskningsprojektet R-LiNK.

Monsensos mHealth løsning er del af R-LiNK, et nyt forskningsprojekt til optimering af effekten af lithiumbehandling støttet af Horizon 2020 midler.

København, den 16. april 2018. Monsenso er stolt af at kunne bekræfte deltagelsen i R-LiNK, et omfattende nyt forskningsprojekt, som skal give en mere komplet forståelse af effekten af at tage lithium, samt af øvrige reaktioner knyttet til præparatet. Som en del af dette studie, vil Monsensos mHealth løsning blive benyttet af 300 deltagere fra 15 psykiatriske centre i hele Europa.

Lithium er den mest anvendte medicinske behandling til patienter med bipolare lidelser. Der er stor variation i patienternes respons på lithiumbehandling. Denne variation gør det vanskeligt for klinikere at forudse, hvordan den enkelte patient vil reagere på at få ordineret lithium.

“Lithium er det medicinske præparat, der har været benyttet regelmæssigt i psykiatrien gennem længst tid, og har vist sig at have mange positive effekter. Dog har det vist sig, at kun omkring en tredjedel af patienterne responderer optimalt på medicinen, mens to tredjedele kun oplever delvis eller ingen effekt. Dette omfattende EU-støttede forskningsprojekt udføres på tværs af Europa, og har som målsætning at afdække hvilke såkaldte biomarkører, der kan benyttes til at forudse hvilke patienter, der vil have gavn af lithium og hvilke patienter denne behandling ikke vil kunne hjælpe”, fortæller professor Allan Young, direktør, Centre for Affective Disorder, Institute of Psychiatry, Psychology & Neuroscience på King’s College i London.

R-LiNK har en multimodal tilgang til at studere opstarten af lithiumbehandling, samt til at identificere vigtige biomarkører i forhold til at modtage behandling med lithium. Det er målet med det omfattende studie at identificere faktorer, som er relateret til forbedret respons, sikkerhed samt tolerance i forhold til lithiumbehandling. Studiets resultater kan give såvel patienter som klinikere mere nøjagtig information, så man ud fra et oplyst grundlag kan træffe beslutninger omkring ordination af lithium, og på den måde være med til at varetage patienternes behandling samt forbedre de langsigtede prognoser for patienter med bipolare lidelser.

“Mobilbaserede sundhedsteknologier kan give ny viden om behandlingen af psykiske sygdomme og lidelser, og brugen af mobiltelefoner kan samtidig tilvejebringe vigtige nye biomarkører i forhold til affektive lidelser”, fortæller professor Lars Kessing fra Psykiatrisk Center København, Region Hovedstadens Psykiatri, og Københavns Universitet, Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet.



Monsensos mHealth løsning vil blive tilknyttet den fase i forskningsprojektet, hvor der gennemføres en kvalitativ og kvantitativ undersøgelse af patientaccepten samt effekten af de tilknyttede enheder til at monitorere patienternes humør, lithium-niveauer og adfærd på daglig basis. Derudover vurderes effekten af løsningen i forhold til at fremme patienters efterlevelse af den ordinerede medicinske behandling. Derfor vil løsningen inkludere indsamling af data om patienternes efterlevelse af den ordinerede lithiumbehandling samt indsamling af data om effekt og adfærd (gennem sensordata samt daglig selv-monitorering).

“Den enkelte patients efterlevelse af den ordinerede behandling er nøglen til at opnå en effektiv behandling af psykiske lidelser. Vores mHealth løsning bidrager til efterlevelse af den ordinerede behandling ved at stille en ukompliceret og personaliseret selvmonitorering til rådighed, som samtidig inkluderer medicinsk registrering samt påmindelser og opfordring til patienten om at tage sin medicin”, fortæller Thomas Lethenborg, CEO i Monsenso.

Dette forskningsprojekt har også potentialet til at give mulighed for at kunne tilbyde en personaliseret lithiumbaseret behandling. Fund fra studiet vil derudover kunne bidrage til at forebygge og reducere unødvendige bivirkninger knyttet til lithiumbehandling, såvel som behandling uden overordnet effekt. Monsenso er på nuværende tidspunkt involveret i mere end ti forskningsprojekter inden for psykisk sygdom og affektive lidelser i Danmark og i Europa.

Forskningsprojektet er igangværende.



“Dette projekt har modtaget støtte fra den Europæiske Unions Horizon 2020 forsknings- og innovationsprogram under tilskudsafale Nr.754907”