



Monsenso drivkraft bag mHealth delen i Horizon 2020projektet WellCo – en virtuel coach til adfærdsændringer.

Monsensos mHealth løsning er en afgørende komponent til styrkelse af det mentale helbred i en ny sundhedsløsning, som skal udvikles med formålet at hjælpe brugerne til at fastholde eller forbedre deres fysiske, kognitive, mentale og sociale trivsel.

København, den 6. februar 2018. Monsenso er stolt af at kunne bekræfte, at virksomheden er partner i det konsortium af små og mellemstore virksomheder (SMV), universiteter og forskningscentre, som i et samarbejde står bag WellCo-projektet. WellCo-projektet er støttet af [Horizon 2020](#), et EU-støtteprogram for forskning og innovation.

I spidsen for WellCo-projektet står den spanske IT-virksomhed [Hi-Iberia](#), som skal udvikle en nytænkende mobil sundhedsløsning. Løsningen skal motivere og understøtte, at brugerne ændrer vaner, og fastholder de sundere livsstilmæssige valg, med formålet at forbedre deres fysiske, kognitive, mentale og sociale trivsel på lang sigt. Projektet fokuserer primært på ældre brugere.

“Formålet med WellCo er, at få brugerne til at ændre adfærd og fremme en sund livsstil, som vil give de ældre en større livskvalitet. En af de vigtigste faktorer er, at WellCo skal fremme brugernes accept og fastholdelse af den sundere livsstil. Med WellCo app'en bruges teknologien som et redskab til at kunne målrette og skræddersy anbefalinger til den enkelte brugers specifikke behov og præferencer”, forklarer Inmaculada Luengo i Hi-Iberia.

Den detaljerede WellCo-løsning, som en stribe forskellige parter står bag, kommer til at bestå af mange forskellige komponenter. Disse inkluderer blandt andet en omfattende bruger screening samt brugertilpassede råd, og derudover er der superviseret rådgivning og opfølgning som en del af løsningen.

WellCo anbefaler en række helbredsmæssige tiltag til den enkelte bruger. Brugeren guides af en virtuel coach, som er opmærksom på brugerens følelsestilstand, og som gennem state of the art kunstig intelligens (AI) interaktivt guider og sætter brugeren i stand til at arbejde henimod vigtige adfærdsændringer.

Monsenso bidrager med sin mHealth løsning til WellCo-projektet med erfaring og viden, og virksomheden skal stå for den omfattende rutinemæssige monitorering og dataindsamling, som anvendes til at vurdere den enkelte brugers adfærd.

"Vi spiller en ledende rolle i den kliniske vurdering af brugere og i design af den virtuelle coach, og vi er også involveret i både prototyping og i formidling af resultaterne fra studierne," siger Thomas Lethenborg, CEO i Monsenso. " Vi bygger videre på vores mobile patientmonitorerings- og sensor data løsning for at bidrage til at indsamling af data og hjælpe med at forbedre den mentale sundhed for brugerne.

Projektet og den virtuelle coach, WellCo, vil blive testet af minimum 150 udvalgte ældre slutbrugere i København og Region Syddanmark samt i den italienske by Trento og den spanske region Castilla y León. For at sikre effekten og nøjagtigheden af de anbefalinger, som testbrugerne



modtager ved at bruge WellCo i testperioden, vil de løbende blive fulgt af et tværfagligt ekspertteam samt derudover af plejepersonale, som er tæt på slutbrugerne.

I Danmark arbejder Københavns Universitet og Syddansk Universitet sammen med Monsenso i projektet.

Quality of Life Lab på Datalogisk Institut, Københavns Universitet, bidrager til projektet ved at undersøge udviklingen og vurderingen af sundhedsadfærdsparametre. Dette gøres gennem en undersøgelse af hvordan data - indsamlet med sensorer - kan bruges til at måle et individs adfærd over en længere tidsperiode og med mindst mulig gene for individet. Laboratoriet vil derudover undersøge, hvordan et individs livskvalitet udvikler sig naturligt over tid, samt hvilke metoder til adfærdsændring, der bedst muligt kan forbedre et individs samlede livskvalite

“Det er utroligt spændende at være en del af dette projekt, som ser på hvordan fjernmonitorering og data indsamlet med sensorer i en kombination kan bruges til at tilbyde en bedre samt et mere fyldestgørende og detaljeret billede af individers adfærd for at kunne vurdere og forbedre deres livskvalitet og generelle velbefindende, fortæller Katarzyne Wac, Lektor ved Københavns Universitet og leder af Quality of Life Lab.

WellCo-løsningen vil blive implementeret, demonstreret og pilottestet på Syddansk Universitet.

“Det bliver meget interessant at se, hvordan dette projekt kan få betydning for vores ældre patienters velbefindende. Og det bliver interessant at se, hvor meget ekstra data og information, der kan blive indsamlet og bearbejdet, når man bruger fjernmonitorering og sensorbaseret dataindsamling, fortæller Torben Uhrenholt, IT-projektleder, cand.med., ph.d., Forskningsenheden for Almen Praksis, Syddansk Universitet.

Monsensos mHealth løsning bruges på nuværende tidspunkt i psykiatrien i Region Syddanmark. Konsortiet bag WellCo-projektet består af:

- Tre SMV'er: H-Iberia, en spansk leverandør af IT- og kommunikationsteknologi; Connected Care i Holland samt endelig Monsenso i København.
- To universiteter: Københavns Universitet og Syddansk Universitet.
- Forskningscentret Jozef Stefan Institute (Slovenien) samt to organisationer, som repræsenterer slutbrugerne: Fondazione Bruno Kessler (Italien) and Gerencia Servicios Sociales Castilla y León (Spanien)

WellCo-projektet blev skudt i gang den 4. december 2017 i Madrid, og kører frem til udgangen af 2020.



“Dette projekt har modtaget støtte fra den Europæiske Unions Horizon 2020 forsknings- og innovationsprogram under tilskudsafale Nr.769765”



For yderligere information kontakt:

Thomas Lethenborg
CEO
Telefon: 3025 1526
info@monsenso.com

Torben Uhrenholt
IT-projektleder
Syddansk Universitet
tuhrenholt@health.sdu.dk

Katarzyna Wac
Associate Professor, leder af Quality of Life lab, Datalogisk Institut,
Københavns Universitet
wac@di.ku.dk

Om Monsenso

Monsenso er en innovativ teknologivirksomhed i Danmark, der tilbyder en omfattende mHealth løsning, som skal optimere behandlingen af psykiske lidelser. Vores mission er, at understøtte sundhedsvæsenet og forskere, samt hjælpe enkeltpersoner med den byrde det er at have en psykisk lidelse. Vores løsning tilbyder et detaljeret overblik over patientens mentale sundhed gennem en automatiseret indsamling af data om patientens adfærd samt gennem selvmonitorering. Vores team brænder for at udvikle omfattende og effektive løsninger, som passer perfekt til det enkelte individs tilværelse, så behandlingen bliver af højere kvalitet og mere effektiv.