

Monsensos mHealth løsning implementeres bredt i psykiatrien i Region Syddanmark

Monsensos mHealth løsning vil blive brugt som et supplement i behandlingen af patienter, som er diagnosticeret med depression, angst, skizofreni, borderline, bipolare lidelser eller personlighedsforstyrrelser.

København den 4. september 2017.

Psykiatrien i Region Syddanmark er netop nu ved at implementere Monsensos mHealth løsning som et supplement til behandlingen af patienter med affektive lidelser.

Den danske virksomhed Monsenso er førende indenfor udviklingen af innovative mobile sundhedsløsninger til behandling af psykiske lidelser. Monsensos mHealth løsning benyttes på nuværende tidspunkt af 25 klinikere på tværs af de psykiatriske behandlingstilbud i Region Syddanmark. Her benyttes løsningen som et supplement i behandlingen af patienter som er diagnosticeret med depression, angst, skizofreni, borderline, bipolare lidelser eller personlighedsforstyrrelser.

Thomas Lethenborg, CEO i Monsenso forklarer, at beslutningen om at implementere løsningen blev taget i en naturlig forlængelse af det samarbejde, som Monsenso og psykiatrien i Region Syddanmark har haft i forbindelse med ENTER-projektet samt i regi af et offentligt-privat partnerskab (OPP) mellem de to parter.

“Gennem nogen tid har vi i Monsenso og Region Syddanmark samarbejdet om forskellige forskningsprojekter. Det er derfor oplagt, at der nu er truffet beslutning om at implementere vores mHealth løsning bredt i psykiatrien. Ved at tage Monsenso-løsningen i brug får klinikerne nu adgang til patienternes historiske data, hvilket vil være en støtte for dem, når der skal træffes beslutning om det videre forløb i en patients behandling”, supplerer Thomas Lethenborg.

Tidligere har Monsensos løsning været benyttet i forbindelse med forskningsforsøg udført af Telepsykiatrisk Center i Region Syddanmark.

Claus Færch, afdelingschef i Telepsykiatrisk Center i Region Syddanmark forklarer: “Vi er optaget af at styrke patienternes engagement i deres behandling, og denne teknologi kan hjælpe behandlerne til at tracke og opdage flere nuancer i den enkelte patients sindstilstand. Vi ønsker at benytte denne teknologi som et supplement til den behandling, vi allerede tilbyder patienterne, og det er planen, at endnu flere klinikere inden længe skal kunne benytte løsningen ”

Monsensos mHealth løsning er baseret på en dobbelt loop behandlingsmodel. Det første loop består af en smartphone app, der fungerer som et redskab til selvmonitorering, hvilket kan give patienterne indsigt i hvordan deres handlinger påvirker den psykiske lidelse.

Patienterne kan benytte app'en til løbende at selv-evaluere deres adfærd, ved for eksempel at indtaste hvor mange timer de har sovet. Derudover indsamler app'en data via sensorer og sender nyttige notifikationer til både patient og kliniker, når patienten registrerer en adfærd, som potentielt kan fremkalde symptomer på lidelsen.

Det andet loop i behandlingsmodellen involverer klinikerens, der kan tilgå systemet via en web-portal, som løbende synkroniseres med patientens mobile app. Det, at der sker en løbende synkronisering giver klinikerens mulighed for altid effektivt at kunne tilgå de data, som patienten løbende indsamler via sin smartphone.

Dette omfattende dobbelt loop feedback system sigter mod dels at styrke patienternes engagement og egenmestring, dels gennem data at understøtte de beslutninger der træffes i behandlingsforløbet.

For yderligere information kontakt:

Helen Chen
Marketing
Monsenso
Telefon: 81 71 7713
marketing@monsensos.com

Eller

Claus Færch
Afdelingschef ved Telepsykiatrisk Center, Psykiatrien i Region Syddanmark
Telefon: 20 44 97 39

Om Monsenso

Monsenso er en innovativ teknologivirksomhed i København, der tilbyder en omfattende mHealth løsning, som skal optimere behandlingen af psykiske lidelser. Vores mission er, at understøtte sundhedsvæsenet og forskere, samt hjælpe enkeltpersoner med den byrde det er at have en psykisk lidelse. Vores løsning tilbyder et detaljeret overblik over patientens mentale sundhed gennem en automatiseret indsamling af data om patientens adfærd samt gennem selvmonitorering. Vores team brænder for at udvikle omfattende og effektive løsninger, som passer perfekt til det enkelte individs tilværelse, så behandlingen bliver af



højere kvalitet og dermed mere effektiv. Få mere at vide på www.monsenso.com.

Om Telepsykiatrisk Center, Psykiatrien i Region Syddanmark

Telepsykiatrisk Center er en klinisk afdeling i psykiatrien i Region Syddanmark. Centeret er et kompetencecenter for telepsykiatri og digitale værktøjer i psykiatrien, såvel regionalt som nationalt. Telepsykiatrisk Center huser Danmarks første forskningsenhed inden for eMental health samt initiativet Internetpsykiatrien, som er én af de fem nationale initiativer inden for telemedicin. Centeret har fokus på teknologibaseret rådgivning og behandling, på udvikling, test og afprøvning samt på forskning i og implementering af telepsykiatri og eMental health, såvel på afdelingsniveau som i større skala. Få mere at vide på <http://www.psykiatriensyddanmark.dk/wm432627>